

CUPA ROMANIEI + 13 ani, 2026

REGULAMENT - PROBE SPORTIVE CATEGORIA ECHIPE

➤ **Categorii de varsta = 13 ani, 14-15 ani, 16-17 ani, 18-20 ani, 21-35 ani, +35 ani (veterani pe categorii de varsta)**

Proba KATA ECHIPE DUBLU BAIETI

Reguli administrative	Echipa va fi compusa din doi baieti - Sportivul care participa la proba KATA ECHIPE DUBLU BAIETI, poate fi inscris si poate participa in alte echipe, respectiv KATA ECHIPE DUBLU MIXT, KATA ECHIPE TRIPLE BAIETI, KATA ECHIPE TRIPLE MIXT; - Sportivii inscrisi in echipe DUBLU BAIETI trebuie sa fie: 1 obligatoriu din categoria varstei, iar al doilea poate sa fie din categoria imediat inferioara.
Reguli arbitraj	- Sportivii se prezinta aliniasi, in linie in fata Arbitrului Central. Distanța maxima între umerii sportivilor nu poate fi mai mare de 1,5 m. - Kata din primul tur nu poate fi repetat in turul 2 de asemenea nu poate fi repetat in turul 3. In fiecare tur trebuie prezentat kata diferit. In caz de egalitate se face kata diferit de cel executat in acel tur. Kata: Taikyoku Shodan plus lista de kata Shitei , Sentei si Tokui Evaluare: Aceleasi criterii ca si la proba de kata individual si se urmareste ca si criteriu principal , sincronizarea sportivilor.

Proba KATA ECHIPE DUBLU FETE

Reguli administrative	Echipa va fi compusa din doua fete - Sportivul care participa la proba KATA ECHIPE DUBLU FETE, poate fi inscris si participa si in alte echipe, respectiv KATA ECHIPE DUBLU MIXT, KATA ECHIPE TRIPLE FETE, KATA ECHIPE TRIPLE MIXT. - Sportivii inscrisi in echipe DUBLU FETE trebuie sa fie: 1 obligatoriu din categoria varstei, iar al doilea poate sa fie din categoria imediat inferioara.
Reguli arbitraj	- Sportivii se prezinta aliniasi, in linie in fata Arbitrului Central. Distanța maxima între umerii sportivilor nu poate fi mai mare de 1,5 m. - Kata din primul tur nu poate fi repetat in turul 2 de asemenea nu poate fi repetat in turul 3. In fiecare tur trebuie prezentat kata diferit. In caz de egalitate se face kata diferit de cel executat in acel tur. Kata: Taikyoku Shodan plus lista de kata Shitei , Sentei si Tokui Evaluare: Aceleasi criterii ca si la proba de kata individual si se urmareste ca si criteriu principal , sincronizarea sportivilor.

Proba KATA ECHIPE TRIPLU MIXT

Reguli administrative	Echipa va fi compusa din doua fete si un baiat sau doi baieti si o fata - Sportivul care participa la proba KATA ECHIPE DUBLU MIXT, poate fi inscris si participa si in alte echipe, respectiv KATA ECHIPE DUBLU FETE/BAIETI, KATA ECHIPE TRIPLE Sportivii inscrisi in echipe DUBLU MIXT trebuie sa fie: 1 obligatoriu din categoria varstei, iar al doilea poate sa fie din categoria imediat inferioara.
Reguli arbitraj	- Sportivii se prezinta aliniasi, in linie in fata Arbitrului Central. Distanța maxima între umerii sportivilor nu poate fi mai mare de 1,5 m. - Kata din primul tur nu poate fi repetat in turul 2 de asemenea nu poate fi repetat in turul 3. In fiecare tur trebuie prezentat kata diferit. In caz de egalitate se face kata diferit de cel executat in acel tur. Kata: Taikyoku Shodan plus lista de kata Shitei , Sentei si Tokui Evaluare: Aceleasi criterii ca si la proba de kata individual si se urmareste ca si criteriu principal , sincronizarea sportivilor.

Proba KATA ECHIPE TRIPLU BAIETI

Reguli administrative	Echipa va fi compusa din trei baieti - Sportivul care participa la proba KATA ECHIPE TRIPLU BAIETI, poate fi inscris si participa si in alte echipe, respectiv KATA ECHIPE DUBLU BAIETI, KATA ECHIPE DUBLU MIXT, KATA ECHIPE TRIPLE MIXT; - Sportivii inscrisi in echipe TRIPLU BAIETI trebuie sa fie: 1 obligatoriu din categoria varstei, iar ceilalti doi sportivi pot sa fie din categoria imediat inferioara de varsta.
Reguli arbitraj	- Sportivii se prezinta aliniasi in forma unui triunghi cu varful spre Arbitrul Central. Distanța maxima între sportivi nu poate fi mai mare de 1,5 m - Kata din primul tur nu poate fi repetat in turul 2, de asemenea nu poate fi repetat in turul 3. In fiecare tur trebuie prezentat kata diferit . In caz de egalitate se face kata diferit de cel executat in acel tur. <i>Kata: Taikyoku Shodan plus lista de kata Shitei, Sentei si Tokui</i> <i>Evaluare: Aceleasi criterii ca si la proba de kata individual si se urmareste ca si criteriu principal, sincronizarea sportivilor.</i>

Proba KATA ECHIPE TRIPLU FETE

Reguli administrative	Echipa va fi compusa din trei fete - Sportivul care participa la proba KATA ECHIPE TRIPLU FETE, poate fi inscris si participa si in alte echipe, respectiv KATA ECHIPE DUBLU FETE, KATA ECHIPE DUBLU MIXT, KATA ECHIPE TRIPLU MIXT. - Sportivii inscrisi in echipe TRIPLU FETE trebuie sa fie: 1 obligatoriu din categoria varstei, iar ceilalti doi sportivi pot sa fie din categoria imediat inferioara.
Reguli arbitraj	- Sportivii se prezinta aliniasi in forma unui tringhi cu varful spre Arbitrul Central. Distanța maxima între sportivi nu poate fi mai mare de 1,5 m - Kata din primul tur nu poate fi repetat in turul 2, de asemenea nu poate fi repetat in turul 3. In fiecare tur trebuie prezentat kata diferit . In caz de egalitate se face kata diferit de cel executat in acel tur. <i>Kata: Taikyoku Shodan plus lista de kata Shitei, Sentei si Tokui</i> <i>Evaluare: Aceleasi criterii ca si la proba de kata individual si se urmareste ca si criteriu principal, sincronizarea sportivilor.</i>

Proba KATA ECHIPE TRIPLU MIXT

Reguli administrative	Echipa poate fi compusa din doi baieti si o fata sau doua fete si un baiat - Sportivul care participa la proba KATA ECHIPE TRIPLU MIXT , poate fi inscris si participa si in alte echipe, respectiv KATA ECHIPE DUBLU FETE/BAIETI, KATA ECHIPE DUBLU MIXT, KATA ECHIPE TRIPLE FETE/BAIETI. - Sportivii inscrisi in echipe TRIPLU MIXT trebuie sa fie: 1 obligatoriu din categoria varstei, iar ceilalti doi sportivi pot sa fie din categoria imediat inferioara.
Reguli arbitraj	- Sportivii se prezinta aliniasi in forma unui triunghi cu varful spre Arbitrul Central. Distanța maxima între sportivi nu poate fi mai mare de 1,5 m - Kata din primul tur nu poate fi repetat in turul 2, de asemenea nu poate fi repetat in turul 3. In fiecare tur trebuie prezentat kata diferit . In caz de egalitate se face kata diferit de cel executat in acel tur. <i>Kata: Taikyoku Shodan plus lista de kata Shitei, Sentei si Tokui</i> <i>Evaluare: Aceleasi criterii ca si la proba de kata individual si se urmareste ca si criteriu principal, sincronizarea sportivilor.</i>

- Categoriile de varsta = 13 ani; 14-15 ani; 16-17 ani; 18-20 ani; 21-35 ani; +35 ani (veterani pe categorii de varsta)

Proba KUMITE DUBLU ROTATIV

<u>Reguli administrative:</u>	Echipa este compusa din doi baieti sau doua fete. Sportivul poate fi inscris intr-o singura echipa la proba KUMITE DUBLU ROTATIV. - Fiecare sportiv trebuie sa lupte minim 30 secunde (va avea 2 intrari minime) - Punctele sunt acordate ca si la Shobu Sanbon ROTATIV - Sanctiunile si penalitatile sunt ca si la Shobu Sanbon ROTATIV
<u>Echipament de protectie :</u>	Se foloseste echipamentul corespunzator de la proba Shobu Sanbon <i>Timp de lupta efectiv: 4 minute!</i> IMPORTANT: • <i>In caz de egalitate la puncte, numar de IPPON si/Wazari , inclusiv numarul de penalitati este acelasi , fara a putea sa se aplice departajarea prin aplicarea criteriilor se va extinde meciul cu 1 minut pentru marcarea "punctului de aur" care va departaja castigatorul .</i> • <i>In cazul in care unul dintre sportivi nu lupta min. 30 secunde (nu sunt realizate cele 2 schimburi pentru fiecare sportiv), echipa va fi descalificata, exceptie este situatia in care meciul se incheie inainte de expirarea timpului efectiv de lupta, respectiv una din echipe realizeaza diferenta de puncte care duce la sfarsitul meciului (6 puncte).</i>

Proba KUMITE TRIPLU ROTATIV = SHOBU SANBON ROTATIV

<u>Regulament arbitraj:</u>	- Se aplica regulamentul de la proba Shobu Nihon Rotativ <i>Timp de lupta efectiv: 6 minute!</i> IMPORTANT: • <i>In caz de egalitate la puncte, numar de IPPON si/Wazari , inclusiv numarul de penalitati este acelasi , fara a putea sa se aplice departajarea prin aplicarea criteriilor se va extinde meciul cu 1 minut pentru marcarea "punctului de aur" care va departaja castigatorul .</i>
------------------------------------	---

KUMITE ECHIPE – SANBON

- **Categorii de varsta** **13 ANI; 14-15 ani; 16-17 ani; 18- 20 ani; 21-35 ani; +35 ani(veterani pe categorii de varsta)**

Proba KUMITE ECHIPE – SIMPLU – 2 fete + 1 baiat (2 F+1 B)

<u>Reguli administrative:</u>	Echipa este compusa din doua fete si un baiat - Sportivii inscrisi in probele de KUMITE ECHIPE SIMPLU VOR PUTEA FACE PARTE SI DIN ALTE ECHIPE DE KUMITE SANBON - Sportivii nu vor putea participa la proba ECHIPE SHOBU IPPON. - Baietii vor lupta cu baieti si fetele cu fete, al doilea meci va fi pentru sexul minoritar, celelalte doua meciuri se vor desfasura in ordinea comunicata de antrenor sau capitanul echipei. - Pentru categoriile de varsta 13 ani pana la 17 ani , inclusiv durata meciurilor vor fi de 2 minute – <u>SISTEM SHOBU SANBON</u>
--------------------------------------	--

Proba KUMITE ECHIPE – SIMPLU – 2 baieti + 1 fata(2 B+1 F)

<u>Reguli administrative:</u>	Echipa este compusa din doi baieti si o fata - Sportivii inscrisi in probele de KUMITE ECHIPE SIMPLU VOR PUTEA FACE PARTE SI DIN ALTE ECHIPE DE KUMITE SANBON - Sportivii nu vor putea participa la proba ECHIPE SHOBU IPPON. - Baietii vor lupta cu baieti si fetele cu fete, al doilea meci va fi pentru sexul minoritar, celelalte doua meciuri se vor desfasura in ordinea comunicata de antrenor sau capitanul echipei. - Pentru categoriile de varsta 13 ani pana la 17 ani , inclusiv durata meciurilor vor fi de 2 minute – <u>SISTEM SHOBU SANBON</u>
--------------------------------------	--

KUMITE ECHIPE - IPPON

➤ **Categorii de varsta = 13 ANI; 14-15 ani; 16-17 ani; 18-20 ani; 21-35 ani; +35 ani (veterani pe categorii de varsta)**

Proba KUMITE ECHIPE IPPON– SIMPLU – 2 baieti + 1 fata(2 B+1 F)

<u>Reguli</u> <u>administrative:</u>	Echipa este compusa din doi baieti si o fata - Sportivii inscrisi in probele de KUMITE ECHIPE IPPON VOR PUTEA FACE PARTE SI DIN ALTE ECHIPE DE KUMITE IPPON. - Sportivii inscrisi nu vor putea participa in probele de ECHIPE SHOBU SANBON - Baietii vor lupta cu baieti si fetele cu fete, al doilea meci va fi pentru sexul minoritar, celelalte doua meciuri se vor desfasura in ordinea comunicata de antrenor sau capitanul echipei. - Se aplica Regulament <u>SHOBU IPPON ECHIPE</u>
---	---

Proba KUMITE ECHIPE IPPON– SIMPLU – 2 fete + 1 baiat(2 F+1 B)

<u>Reguli</u> <u>administrative:</u>	Echipa este compusa din doua fete si un baiat - Sportivii inscrisi in probele de KUMITE ECHIPE IPPON VOR PUTEA FACE PARTE SI DIN ALTE ECHIPE DE KUMITE IPPON. - Sportivii inscrisi nu vor putea participa in probele de ECHIPE SHOBU SANBON - Baietii vor lupta cu baieti si fetele cu fete, al doilea meci va fi pentru sexul minoritar, celelalte doua meciuri se vor desfasura in ordinea comunicata de antrenor sau capitanul echipei. - Se aplica Regulament <u>SHOBU IPPON ECHIPE</u>
---	--

NOTA EXPLICATIVA:

Completare la REGULAMENT:

Sportivul „A” are 14 ani, iar sportivul „B” are 13 ani, sportivul „B” poate participa la categoria de 14 ani, dar nu mai poate face parte din nici o echipa de 13 ani la nici o probă pe echipe.

Sportivul „B” va putea face parte doar din alte echipe de la vârsta de 14 ani.

Sportivul „A” are 14 ani, iar sportivii „B” și „C” au 13 ani, sportivii „B” și „C” pot participa la categoria de 14 ani, dar nu mai poate face parte din nici o echipa de 13 ani la nici o probă.

Sportivii „B” și „C” vor putea face parte doar din alte echipe de la vârsta de 14 ani.

AMENDA: Înscrierea unui sportiv in categorie de vârstă greșită, înscrierea greșită a echipei, înscrierea sportivilor dublu in echipe : 150 LEI (amenda este pentru fiecare greșeală, pentru mai multe greșeli, amenda se cumulează)