

**CATEGORII PENTRU
CUPA ROMANIEI – CATEGORII INDIVIDUALE
TIMISOARA, 20 - 21 SEPTEMBRIE 2025**

-INDIVIDUAL COPII-

CATEGORII DE VARSTA* (ANI)	KATA **		KUMITE (Shobu Nihon)				KIHON	
	Fete	Baieti	Fete		Baieti		Fete	Baieti
Sub 7 ani (neimpliniti)	9 kyu	9 kyu					9 kyu	9 kyu
	8 + 7 kyu	8 + 7 kyu					8 kyu	8 kyu
	6 kyu - DAN	6 kyu - DAN					7 kyu	7 kyu
7 ani (8 ani neimpliniti)	9 kyu	9 kyu	OPEN		OPEN		9 kyu	9 kyu
	8 + 7 kyu	8 + 7 kyu					8 kyu	8 kyu
	6 kyu - DAN	6 kyu - DAN					7 kyu	7 kyu
8 ani (9 ani neimpliniti)	9 kyu	9 kyu	-135	+135	-135	+135	9 kyu	9 kyu
	8 + 7 kyu	8 + 7 kyu					8 kyu	8 kyu
	6 kyu - DAN	6 kyu - DAN					7 kyu	7 kyu
9 ani (10 ani neimpliniti)	9 kyu	9 kyu	-140	+140	-140	+140	6 kyu	6 kyu
	8 + 7 kyu	8 + 7 kyu					9 kyu	9 kyu
	6 kyu+5 kyu+4 kyu	6 kyu+5 kyu+4 kyu					8 kyu	8 kyu
	3 kyu-DAN	3 kyu-DAN					7 kyu	7 kyu
10 ani (11 ani neimpliniti)	9 kyu	9 kyu	-140	+140	-140	+140	6 kyu	6 kyu
	8 + 7 kyu	8 + 7 kyu					9 kyu	9 kyu
	6 kyu+5 kyu+4 kyu	6 kyu+5 kyu+4 kyu					8 kyu	8 kyu
	3 kyu-DAN	3 kyu-DAN					7 kyu	7 kyu
11 ani (12 ani neimpliniti)	9 kyu+8 kyu+7 kyu	9 kyu+8 kyu+7 kyu	-150	+150	-150	+150	6 kyu	6 kyu
	6 kyu+5 kyu+4 kyu	6 kyu+5 kyu+4 kyu					9 kyu	9 kyu
	3 kyu-DAN	3 kyu-DAN					8 kyu	8 kyu
12 ani (13 ani neimpliniti)	9 kyu+8 kyu+7 kyu	9 kyu+8 kyu+7 kyu	-155	+155	-155	+155	7 kyu	7 kyu
	6 kyu+5 kyu+4 kyu	6 kyu+5 kyu+4 kyu					6 kyu	6 kyu
	3 kyu-DAN	3 kyu-DAN					9 kyu	9 kyu

- **INDIVIDUAL MINI CADETI, CADETI, JUNIORI, SENIORI, VETERANI** -

Categorii de varsta* (ani)	KATA**		KUMITE [kg] (Shobu sanbon)		KUMITE (Shobu ippon)	
	Băieți	Fete	Băieți [kg]	Fete [kg]	Băieți	Fete
13 ani	9kyu+8kyu+7 kyu	9kyu+8kyu+7 kyu	-45, -55, -65,+65	-50, -55, -60,+60	-165cm +165cm	-155cm +155cm
	6kyu+5kyu+4kyu	6kyu+5kyu+4kyu				
	3kyu - DAN	3kyu - DAN				
14-15 ani	9kyu+8kyu+7 kyu	9kyu+8kyu+7 kyu	-55, -65, -75, +75	-50, -55, -60, +60	OPEN	OPEN
	6kyu+5kyu+4kyu	6kyu+5kyu+4kyu				
	3kyu - DAN	3kyu - DAN				
16-17 ani	9+8+7+6 kyu (pana la centura verde inclusiv)		-55, -65, -75, + 75	-50, -60, -55, +60	OPEN	OPEN
	5+4+3+2+1 kyu + DAN (de la centura albastră in sus inclusiv centuri negre)					
18 - 20 ani	9+8+7+6 kyu (pana la centura verde inclusiv)		-65, -75, -85, +85	-55, -60, -65, +65	OPEN	OPEN
	5+4+3+2+1 kyu + DAN (de la centura albastră in sus inclusiv centuri negre)					
21 - 35 ani	9+8+7+6 kyu (pana la centura verde inclusiv)		-65, -75, -85, +85	-55, -60, -65, +65	-70 kg +70 kg	OPEN
	5+4+3+2+1 kyu + DAN (de la centura albastră in sus inclusiv centuri negre)					
+36 ani	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN		

OBSERVATII

VÂRSTA

- * **exemplu: 16- 17 ani** = la data competiției sportivul trebuie să aibă minimum 16 ani împliniți și maximum 17 ani împliniți (să nu aibă 18 ani)
- ** **Kata** se organizează separat pe următoarele stiluri: Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu
- SPORTIVII TREBUIE SA ALEAGĂ DACA PARTICIPA LA SHOBU SANBON SAU SHOBU IPPON, PARTICIPAREA LA AMBELE PROBE ESTE INTERZISA!
- COMPETITORII POT PARTICIPA LA O SINGURA CATEGORIE DE VÂRSTA IN PROBELE INDIVIDUALE!
- Pentru validarea categoriilor la ANS, se cere organizarea categoriilor cu MINIM 3 SPORTIVI.
- In măsura posibilităților, categoriile cu 1 sau 2 sportivi se vor comasa.
- Listele de concurs preliminare se vor publica cu cel puțin 3 zile înainte începerii competiției.
- Va rugam sa comunicați orice situație care vi se pare anormala înainte de începerea competiției.