



❖ PROGRAM ❖



## CURSURI DE PERFECTIONARE PENTRU ANTRENORI SI INSTRUCTORI – 2023

**Targu Mures, 20 – 22 ianuarie 2023**

<b>VINERI: 20.01.2023</b>	
16:00 - 17:30 Metodica de dezvoltare a automatismelor si implementarea lor in programul de pregatire (partea I-a) <i>Antrenor Jozsef Drocsa</i>	Sala conferinte*
17:30 - 18:00 Pauza	
18:00 – 19:30 Pregatirea fizica generala la nivel de copil <i>Antrenor Cosmin Stanciu</i>	Sala conferinte
19:30 – 21:30 Cina	
<b>SAMBATA: 21.01.2023</b>	
08:30 – 9:30 Mic dejun	
9:30 – 11:00 - Regulament WUKF 2023 – modificari ce se vor implementa in 2023 – cu aplicabilitate la Campionatul Mondial – Scotia <i>Sever Cucu – preşedinte Comisie Arbitraj WUKF</i>	Sala conferinte
11:00 – 11:30 Pauza cafea	
12:30 – 13:00 Functionalitati utile ale platformei UVENTEX <i>Antrenor Liviu Crisan – presedinte FR Karate WUKF</i>	Sala conferinte
13:00 – 13:30 Management Sportiv – Leadership in sport – o cerinta esentiala a fiecarui instructor sau antrenor <i>Antrenor Liviu Crisan – presedinte FR Karate WUKF</i>	Sala conferinte
13:30 – 15:30 Pranz	
15:30 – 16:30 Cerinte pentru obtinerea licentei de instructor al FR Karate WUKF (principii, metodica si mod de organizare a antrenamentului). (Partea I-a) <i>Antrenor federal Mihai Hanga</i> <i>Antrenor de lot Jozsef Drocsa</i> <i>Antrenor de lot Eva Kerekes</i>	Sala conferinte
<b>DEPLASARE LA SALA DE SPORT</b>	
17:00 – 18:00 Metodica de dezvoltare a automatismelor si implementarea lor in programul de pregatire (partea II-a) <i>Antrenor Jozsef Drocsa</i>	Sala sport
18:00 – 19:00 Cerinte pentru obtinerea licentei de instructor al FR Karate WUKF (principii, metodica si mod de organizare a antrenamentului). (Partea II-a) <i>Antrenor federal Mihai Hanga</i> <i>Antrenor de lot Jozsef Drocsa</i> <i>Antrenor de lot Eva Kerekes</i>	Sala sport
20:00 – Cina	
<b>DUMINICA: 22.01.2023</b>	
08:30 – 9:30 Mic dejun	
10:00 – 12:30 Examine acordare licență instructori Examine de grad	Sala sport (kimono)

\* Sala de conferinte



GRAND HOTEL  
TIRGU MURES  
Live in Grand Style!

Romania, Targu Mures 540052, Piata Victoriei, nr. 28-30