



CURSURI DE PERFECTIONARE PENTRU ANTRENORI SI INSTRUCTORI – 2022

VILA “VRAJA MUNTELUI 1” – CHEIA

DN73F Moieciu, Sat Cheia, nr 29, 507135 Moieciu de Jos, România

Joi: 17.02.2022		Locatie
14:00 – 16:00	Primirea, înregistrarea si cazarea participanților	Receptie
16:00 – 17:00	Comunicarea programului, a detaliilor organizatorice si a modului de desfasurare a activitatilor.	Sala conferinte
17:00 – 18:00	Experienta SURVIVOR – de vorba cu <i>Cosmin Stanciu</i>	Sala conferinte
18:00 – 18:45	Instruire in utilizarea sistemului de inscriere WUKF One <i>Ing. Marcel Beldean – WUKF webmaster</i>	Sala conferinte On-line ZOOM
19:00 – 20:30	Cina	Restaurant
VINERI: 18.02.2022		
08:30 – 09:30	Mic dejun	
10:00 – 11:30	Dialog despre alegeri financiare in viata de sportiv, instructor, antrenor, manager <i>Horia Bozgan, Director Sucursala BT Brasov</i>	Sala conferinte
11:30 – 12:00	Pauza de cafea	
12:00 – 13:30	Sistemul energetic si importanta lui in sportul de performanta <i>Cosmin Stanciu</i>	Sala conferinte
13:30 – 15:00	Prânz	
15:00 - 16:30	Curs de prim ajutor – Traumatologia in activitățile sportive” <i>As. Med SMURD – Chiriac Valentin</i>	Sala conferinte
16:30 - 17:00	Pauza	
17:00 – 18:30	Prezentare EPSI – European Platform for Sport Innovation - House of Sport Europe <i>Alberto S. Bichi, Executive Director House of Sport</i>	Sala conferinte On-line ZOOM
18:30 – 19:00	Pauza	
19:00 – 20:00	Arbitrajul WUKF – integrarea regulamentului WUKF in antrenamentul sportivilor <i>Nicolae Craciun – Chief Referee WUKF ,sef arbitraj FR Karate WUKF</i> <i>Dorel Suciuc – Chief Referee WUKF</i> <i>Adrian Gherman – Chief Referee WUKF</i>	Sala conferinte
20:00 – 21:30	Cina	
SAMBATA: 19.02.2022		
08:30 – 9:30	Mic dejun	Restaurant
10:00 – 11:15	Reglementari in domeniul dopajului sportiv privind aprobarea listei interzise pentru anul 2022 al Agenției Mondiale Anti-Doping <i>Delegatii Agentiei Nationale Anti Doping</i>	Sala conferinte
11:15 – 11:30	Pauza cafea	
11:30 – 12:30	Nivele de efort si activarea neuro-musculara in ciclurile de pregatire. <i>Antrenor Jozsef Drocza</i>	Sala conferinte
12:30 – 13:30	Cerinte pentru obtinerea licentei de instructor al FR Karate WUKF (principii, metodica si mod de organizare a antrenamentului). <i>Antrenor federal Mihai Hanga</i> <i>Antrenor Jozsef Drocza</i> <i>Antrenor Eva Kerekes</i>	Sala conferinte
13:30 – 15:00	Prânz	Sala conferinte
17:00 – 19:00	Ședința Adunării Generale (Sala de conferinte)	Sala conferinte
20:00 –	Cina	
DUMINICA: 20.02.2021		
08:30 – 9:30	Mic dejun	Restaurant
10:00 – 12:30	Examenе acordare licență instructori	Sala sport
	Examenе de grad	(kimono)