



INVITATIE

TABARA DE VARA

FRK WUKF

31.08 - 05.09.2019

CANTONAMENT DE PREGATIRE
CURSURILE DE PREGATIRE SI PERFECTIUNARE
A ANTRENORILOR SI INSTRCTORILOR

sesiunea a II-a 2019

Eforie Nord - Complexul Dunarea 3* -

Sala de mese cu 600 de locuri.

<http://www.clubdunarea.ro/>



Antrenamentele vor fi conduse de:

- Pentru Shotokan: **Sensei Jean Pierre Fisher, 8 DAN;**
- Pentru Goju Ryu si Kobudo: **Sensei Valeriy Kusi – 6 DAN Okinawa Goju Ryu – Expert WUKF Goju Ryu;**
- Pentru Kumite competition: **Antrenorul Federal Mihai Hanga – 7 DAN**
- **Antrenorii colectivului tehnic al federatiei (Shotokan, Shito Ryu, Goju Ryu).**

Participarea la pregatire reprezinta un criteriu de selectie a sportivilor in loturile nationale si promovare a antrenorilor.

Capacitate maxima in 2019: 250 locuri

Costuri:

1. 110 lei / persoana / noapte in camera dubla twin/tripla/camera de 4 locuri cu pensiune completa;
SE INCEPE IN 31.08 CU PRANZUL SI SE INCHEIE IN 5.09 CU MICUL DEJUN
2. 150 lei/persoana - Taxa de participare (cluburile cu peste 10 sportivi inscrisi beneficiaza de un loc gratuit pentru antrenor)

TOTAL: 700 LEI

PROGRAM SI CONDITII DE PARTICIPARE

- se vor efectua 2 antrenamente /zi + inviorare , optional antrenament kobudo;
- antrenamentele de kata shito-ryu vor fi coordonate de colectivul de antrenori specializati Shito-Ryu;
- se poate participa la antrenamente optional (fie la kata, fie la kumite fie la ambele);
- se va achita 50% din suma intrega pana la data de 1 IULIE 2019;
- antrenorii dupa achitarea avansului de 50 % pana la data de 1 IULIE 2019 vor inainta o lista cu sportivii care s - au inscris (nume, prenume - data nasterii - denumire localitate unde domiciliaza);
- pot sa participe sportivii care au viza anuala a federatiei si viza medicala anuala achitata;
- cantonamentul reprezinta startul pregatirii in vederea participarii la CE 2019, Ostende, Danemarca;
- taxa de participare va fi achitata inclusiv de insotitori.

TERMEN MAXIM DE INSCRIERE: 1 IULIE 2019

Inscrierea este confirmata dupa virarea avansului de 350 lei/ persoana in contul federatiei de la Banca Transilvania Cluj-Napoca:

RO19 BTRL 0130 1205 9350 8301

Fiecare club trebuie sa trimita un tabel de participare cu nume si prenume/ calitatea (ex. Sportiv, antrenor, Insotitor, etc.) + CNP