



**FEDERATIA ROMANA DE KARATE WUKF**  
**CSS KARATE TIGER**  
**DIRECTIA PENTRU SPORT SI TINERET BISTRITA NASAUD**

Va invita sa participati la:

# Cupa Tiger

## Editia a 7-a 2018

**Ce va avea loc la:** Sala Polivalenta - Bistrita str. Vasile Conta nr. 1

**Perioada:** Sambata 10 Noiembrie 2018

**Program:** Sambata : orele 09.00-09.30 Corectarea finala a listelor  
09.30-10.00 Sedinta tehnica  
10.00 – Start Competitie  
12.00 - Deschidere oficiala

**Conditii de participare:** 1 Proba- 60 lei Mai multe probe 70 lei Echipe 75 lei

- Contestatii numai in scris: 50 lei / contestatie

**Arbitraj WUKF:**

- Arbitreaza numai arbitrii care au tinuta regulamentara. Nu se admite nici o derogare !!!  
Pentru date suplimentare va rugam contactati responsabilul de arbitraj:  
dl. Nicolae CRACIUN - mobil: 0769 634123
- ARBITRII VOR FI RETRIBUIȚI CONFORM BAREMELOR FRK WUKF !
- Se vor acorda 2 loc III

**Cazari:** MOTEL OLD SHERIF 3 Stele cazare plus mic dejun: camera dubla 120 lei , camera matrimoniala 120 lei , camera tripla 150 lei , rezervari la tel 0754533546 cu specificatia pentru cupa Tiger Karate, vi se va mai face 10 lei reducere ,sau la organizator tot aceias locatie D-I Vasile DOLOGA - mobil: 0749013457 sau email : vasideolog@yahoo.com, mai puteti rezerva directa la pensiunile din zona prin internet

**Inscrieri:** ON-LINE pana in data de 08.11.2018 ora 12,00

**Se acorda 2 loc 3 la toate probele individuale**

**NU SE ADMITE PARTICIPAREA UNUI SPORTIV IN ALTA CATEGORIE DE VARSTA !**

9kyu = centura alba; 8 kyu=galbena; 7kyu=portocalie; 6kyu=verde; 5kyu=albastra; 4kyu=albastra; 3,2,1 kyu = maro

**- CATEGORII -**

**- INDIVIDUAL -**

Categorii de varsta*	KATA INTERSTILURI		KUMITE SHOBU NIHON		KIHON	
	(ani)	Fete	Băieți	Fete	Băieți	Bieți
-6 ani	OPEN	OPEN	-	-	Ghedan Barai si Oi Zuki	Ghedan Barai si Oi Zuki
-7 ani	OPEN	OPEN	-	-	10-9 kyu	10-9 kyu
Cat 7 ani Cat 8 ani	9 kyu	9 kyu	9-8 kyu	9-8 kyu	9kyu	9kyu
	8 kyu	8 kyu			-8-kyu	-8kyu
	+7 kyu	+7 kyu			-7kyu	-7kyu
9 - 10	9 kyu	9 kyu	9-8 kyu	9-8 kyu	9 kyu	9kyu
	8 kyu	8 kyu			-8kyu	-8kyu
	+7 kyu	+7 kyu			-7kyu	-7kyu
			Inaltime	Inaltime		
11 - 12	9 kyu	9 kyu	-150	-150		
	-8-7 kyu	-8-7kyu				
	- 6-4kyu	- 6-4kyu	+150	+150		
	3 kyu-Dan	3 kyu-Dan				

## **NU SE ADMITE PARTICIPAREA UNUI SPORTIV IN ALTA CATEGORIE DE VARSTA !**

9kyu = centura alba; 8 kyu=galbena; 7kyu=portocalie; 6kyu=verde; 5kyu=albastra; 4kyu=albastra; 3,2,1 kyu = maro

KATA INTERSTILURI			SHOBU SANBON	
			Inaltime	Inaltime
13 - 14	9-7 kyu	9-7 kyu	-155	-160
	6-4 kyu	6-4 kyu	+155	+160
	3 kyu-Dan	3 kyu-Dan		

**NOTĂ** : Se va executa una din tehnicile de mai jos ( 3 executii = TUR si 3 executii RETUR)

TEHNICI KIHON : Dupa noul regulament al federatiei

**NU SE ADMITE PARTICIPAREA UNUI SPORTIV IN ALTA CATEGORIE DE VARSTA !**

9kyu = centura alba; 8 kyu=galbena; 7kyu=portocalie; 6kyu=verde; 5kyu=albastra; 4kyu=albastra; 3,2,1 kyu = maro

**- INDIVIDUAL –**

Categoriile de varsta* (ani)	KATA INTERSTILURI		KUMITE [kg] Shobu Sanbon	
	Fete	Băieți	Fete	Băieți
15,16,17ani	- 3 KYU +3KYU	-3 KYU +3KYU	-55	-65
18 -21 ani	-3KYU +3 KYU	-3 KYU +3 KYU		
22-34 ani	open	open	-60	-70
35+ veterani			60+	70+


**-ECHIPE-**

KUMITE ECHIPE SHOBU SANBON	
FETE	BAIETI
7-9 ANI	7-9 ANI
10-12 ANI	10-12 ANI
13-14 ANI	13-14 ANI
15- 17ANI	15-17 ANI

KATA ECHIPE	
FETE	BAIETI
7-9 ANI	7-9 ANI
10-12 ANI	10-12 ANI
13-14 ANI	13-14 ANI
15-17 ANI	15-17 ANI