



# FEDERATIA ROMANA DE KARATE WUKF

si

## CS IPPON MEDIAS

Va invita sa participati la:

# CUPA ROMANIEI - KARATE WKC 2016

- toate categoriile -

**Ce va avea loc în:** **Sala Sporturilor Medias,**  
Adresa: Strada Lotru FN, Mediaș

**Data:** **24 Septembrie 2016** – categoriile individuale si echipe pana la 13 ani (copii)  
**25 Septembrie 2016** – categoriile individuale si echipe peste 13 ani; (minicadeti, cadeti, juniori si seniori)

**Program:** **Sâmbătă: orele 09.00 – 17.00**      **Deschiderea oficiala: 12:00**  
**Duminică: orele 09:00 – 17:00**

### Conditii de participare:

- Participa numai sportivi legitimați (legitimări noi se pot face pana in cursul zilei de vineri înaintea concursului); **NU SE MAI FAC LEGITIMARI IN ZILELE CONCURSULUI !**
- Sportivii trebuie sa aibă viza anuala pe 2016 si vizitele medicale recente;
- Taxe de participare: **50 lei / 1 proba**  
**75 lei/mai multe probe**  
**75 lei/echipa**
- Contestații numai in scris: 50 lei / contestație

### Arbitraj WUKF:

- Arbitrează la centru numai arbitri "A" licențiați FRK WKC 2016;
- Arbitrează numai arbitrii care au ținuta regulamentara !!! Nu se admite nici o derogare !!!  
(Pentru date suplimentare va rugam contactați responsabilul de arbitraj: dl. Nicolae Crăciun (tel: **0769 634123**))
- **ARBITRII VOR FI RETRIBUIȚI CONFORM BAREMELOR FRK WKC !**

### Cazare:

Pentru rezervări contactați

- **Va rugam sa rezervați individual (Internet) cazare în numeroasele pensiuni și hoteluri din Mediaș sau împrejurimi;**
- **INSCRIERI ON-LINE**

**Ultima zi de înscriere în competiție este VINERI, 23.09.2016. La orele 12:00 se închide sistemul de înscrieri on-line !!!**

Dupa inchiderea bazei modificari se mai pot face doar telefonic sau e-mail la Florin Bota ([florinbota1@yahoo.com](mailto:florinbota1@yahoo.com)) intre 18:30 – 21:00 ale aceleiași zile !!!

## CATEGORII PENTRU COPII SI MINI-CADETI

### - INDIVIDUAL -

Categorii de vârstă* (ani)	KATA**		KUMITE				KIHON			
	Fete	Băieți	Fete		Băieți		Fete	Băieți		
Sub 7 ani (neîmpliniți)	9 kyu	9 kyu	X		X		9kyu	9kyu		
	8 + 7 kyu	8 + 7 kyu					8 kyu+7 kyu	8 kyu+7 kyu		
	6 kyu - DAN	6 kyu-DAN								
7 ani (8 ani neimpliniti) 8 ani (9 ani neimpliniti)	9 kyu	9 kyu	X		X		9kyu	9kyu		
	8 + 7 kyu	8 + 7 kyu					8 + 7 kyu	8 + 7 kyu		
	6 kyu - DAN	6 kyu - DAN					6 kyu - DAN	6 kyu - DAN		
9 ani (10 ani neimpliniti) 10 ani (11 ani neimpliniti)	9kyu	9kyu	9+8+7 kyu SHOBU NIHON		9+8+7 kyu SHOBU NIHON		9kyu	9kyu		
	8kyu+7 kyu	8kyu+7 kyu								
	6kyu+5kyu+4kyu	6kyu+5kyu+4kyu					Peste 6kyu (inclusiv)		8 kyu+7 kyu	8 kyu+7 kyu
	3kyu - DAN	3kyu - DAN								
11 ani (12 ani neimpliniti) 12 ani (13 ani neimpliniti)	9kyu+8kyu+7 kyu	9kyu+8kyu+7 kyu	SN	SN	SN	SN	<b>NOTĂ</b> * exemplu: categoria 9 ani = la data competiției sportivul trebuie să aibă minimum 9 ani împliniți și 10 ani neîmpliniți.  ** Kata se organizează separat pe următoarele stiluri: Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu. <b>Categoriile cu mai puțin de 3 competitori vor fi cumulate !!!!!</b>  <b>NU SE ADMITE PARTICIPAREA UNUI SPORTIV IN ALTA CATEGORIE DE VARSTA !</b>			
	6kyu+5kyu+4kyu	6kyu+5kyu+4kyu	- 150	+ 150	- 150	+ 150				
	3kyu - DAN	3kyu - DAN								
13 – 14 Mini-cadeti			Înălțime (cm)							
	9kyu+8kyu+7 kyu	9kyu+8kyu+7 kyu	SS	SS	SS	SS				
	6kyu+5kyu+4kyu	6kyu+5kyu+4kyu	- 155	+ 155	- 165	+ 165				
	3kyu - DAN	3kyu - DAN								

### - ECHIBE –

Toate stilurile împreună

Categorii de vârstă* (ani)	KATA**		KUMITE ROTATIV	
	Fete	Băieți	Fete	Băieți
9 - 10	Da	Da	X	X
11 – 12	Da	Da	X	X
13 - 14	Da	Da	DA	DA

### - KIHON -

Exemplu de desfășurare a probei KIHON:

- arbitrul central alege una din cele 4 combinații și o comunică celor doi concurenți.

**Exemplu: OI ZUKI - concurenții la comanda HAJIME execută:** kamae zenkutsu-dachi gedan barai, se deplasează de 3 ori cu oi zuki în zenkutsu-dachi, a treia tehnică de oi zuki - kiai, după care mawate zenkutsu-dachi gedan barai, se deplasează din nou de 3 ori cu oi zuki în zenkutsu-dachi, a treia tehnică de oi zuki cu kiai, după care mawate zenkutsu-dachi gedan barai și yoi dachi. Sistemul este eliminatoriu, se desfășoară în paralel cu 2 concurenți și se arbitrează cu stegulețe.

COMBINAȚII KIHON	SHOTOKAN	WADO RYU / SHITO RYU / GOJU RYU / SHORIN RYU
	OI ZUKI	CORRESPONDENT
	MAE GERI	CORRESPONDENT
	AGE UKE+ GYAKU ZUKI	CORRESPONDENT (EXCLUS LA 9 KYU)
	GYAKU ZUKI	CORRESPONDENT

## - CATEGORII PENTRU CADETI, JUNIORI SI SENIORI -

### - INDIVIDUAL -

Categorii de varsta* (ani)	KATA**		KUMITE [kg] (Shobu sanbon)		KUMITE (Shobu ippon)		VARSTA * exemplu: 15 - 17 ani = la data competiției sportivul trebuie să aibă minimum 15 ani împliniți și maximum 17 ani împliniți (să nu aibă 18 ani împliniți). ** Kata se organizează separat pe următoarele stiluri: Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu KATA ECHIPE : <b>Toate stilurile împreună</b> *** Echipele sunt formate din 3 competitori.  ❖ SE ORGANIZEAZA NUMAI CATEGORIILE CU MINIM 3 SPORTIVI, restul categoriilor, in masura posibilitatilor, se comaseaza.
	Fete	Băieți	Fete [kg]	Băieți [kg]	Băieți	Fete	
15,16,17	9+8+7+6 kyu (pana la centura verde inclusiv)		- 50, -55 + 55	-60, -65, -70, -75 +75	OPEN	OPEN	
	5+4+3+2+1 kyu + DAN (de la centura albastră in sus inclusiv centuri negre)						
+18 ani	9+8+7+6 kyu (pana la centura verde inclusiv)		-55, -60 +60	-65, -70, -75, -80 +80	OPEN	OPEN	
	5+4+3+2+1 kyu + DAN (de la centura albastră in sus inclusiv centuri negre)						

### - ECHIPE -

Categorii de varsta* (ani)	KATA** <b>Toate stilurile împreună</b>		KUMITE (Shobu sanbon)		KUMITE*** (Shobu ippon)		KUMITE ROTATIV (Shobu SANBON)		KUMITE ROTATIV (Shobu IPPON)		<b>NOU !!!</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SPORTIVII TREBUIE SA ALEAGA DACA PARTICIPA LA SHOBU SANBON SAU SHOBU IPPON !</li> <li>• PARTICIPAREA LA AMBELE PROBE ESTE INTERZISA!</li> </ul>
	Fete	Băieți	Fete	Băieți	Fete	Băieți	Fete	Băieți	Fete	Băieți	
15 - 17	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	<b>ÎN ECHIPELE DE SHOBU IPPON POATE PARTICIPA MAXIM UN SPORTIV CE A EVOLUAT LA SHOBU SANBON.</b>
peste 18	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	Da	

**COMPETITORII POT PARTICIPA LA O SINGURA CATEGORIE DE VARSTA IN PROBELE INDIVIDUALE, DAR POT PARTICIPA LA ECHIPE CU O CATEGORIE DE VARSTA SUPERIOARA IN LIMITA UNUI SPORTIV INTR-O ECHIPA !!!**